



**PERCORSO FORMATIVO IN DUE MODULI  
PER FUTURE E FUTURI DIRIGENTI DI ENTI DEL TERZO SETTORE**



**Dal 23  
aprile 2018.  
Per giovani  
dai 18 ai 29  
anni.**

**Presso SOS MALNATE (Sede "P. MALNATI" e CASA GRIZZETTI),  
OFFICINA CAFFÈ E VITAMINA C**



**Info: [www.sosmalnate.it](http://www.sosmalnate.it) – [www.giovanidivalore.com](http://www.giovanidivalore.com)**



---

Sos Malnate, nell'ambito del progetto Giovani di Valore, organizza un percorso formativo volto a preparare i futuri responsabili di un ente non profit.

*“Crediamo fermamente che all'interno delle esperienze in una associazione si apprendono delle capacità e dei valori che sono a vantaggio del giovane che potrà acquisire competenze spendibili anche nel mondo del lavoro, a vantaggio dell'Associazione che si ritrova futuri dirigenti preparati e a vantaggio della società in generale che potrà beneficiare di Associazioni più evolute e preparate a rispondere ai bisogni della collettività. L'Associazione deve essere vista come palestra del mondo del lavoro dove poter apprendere e sperimentare nuovi progetti e creare i nuovi leader di domani con un orientamento etico.”*

Il percorso non vuole dare delle nozioni in ordine ad aspetti legali, amministrativi o fiscali di questa tipologia di enti bensì sviluppare una maggiore consapevolezza e delle competenze umano-relazionali trasversali. Il percorso è aperto sia per chi ha già esperienza nel settore sia per chi ha intenzione di inserirsi, a titolo volontario o professionale, nel settore non profit.



## Modulo 1

### “Saper fare e saper essere alla guida di un gruppo”

Attraverso un percorso formativo esperienziale e coinvolgente, con riferimento alle conoscenze della psicologia umanistica, si esploreranno le motivazioni e le dinamiche proprie del mondo del volontariato organizzato, la comunicazione interpersonale, la capacità di ascolto attivo, lo strumento empatico e il contatto interpersonale, l'intelligenza relazionale-emozionale, la gestione dei conflitti, le dinamiche di leadership e di gruppo.

Relatori: Andrea Braga, Massimo Lazzaroni - Totem Varese - [www.cooptotem.it](http://www.cooptotem.it)

### “L'autoimprenditorialità in ambito sociale”

L'obiettivo di VitaminaC è la contaminazione del volontariato e del terzo settore attraverso il contatto e la relazione con nuove forme d'impresa.

Relatori: gli hubbers di Vitamina C – [www.vitaminac.varese.it](http://www.vitaminac.varese.it) \*

<b>Lunedì 23/4 dalle 17 alle 20 presso SOS MALNATE</b>	<b>Sabato 5/5 dalle 10.30 alle 17.30 presso SOS MALNATE</b>	<b>Lunedì 14/5 dalle 17 alle 20 presso SOS MALNATE</b>
<b>Mercoledì 23/5 dalle 17 alle 20 presso SOS MALNATE</b>	<b>Mercoledì 30/5 dalle 17 alle 20 presso VITAMINA C *</b>	<b>Lunedì 4/6 dalle 17 alle 20 presso SOS MALNATE</b>
<b>Sabato 9/6 dalle 10.30 alle 17.30 presso SOS MALNATE</b>		

## Modulo 2

### “Giovani con talento”

La comunicazione assertiva, saper parlare in pubblico, scrivere in modo efficace, il concetto di valore in una organizzazione, la comunicazione non verbale e la gestione di un team, change management, la gestione del tempo.

Relatore: Simone Rasetti – [www.simonerasetti.com](http://www.simonerasetti.com)

### “Gli strumenti per affrontare il mercato del lavoro”

Il colloquio di lavoro e il curriculum vitae. A cura di Officina Caffè.\*\*

<b>Martedì 18/9 dalle 17 alle 20 presso CASA GRIZZETTI</b>	<b>Sabato 29/9 dalle 10 alle 18 presso CASA GRIZZETTI</b>	<b>Martedì 2/10 dalle 17 alle 20 presso CASA GRIZZETTI</b>
<b>Martedì 9/10 dalle 17 alle 20 presso CASA GRIZZETTI</b>	<b>Martedì 16/10 dalle 17 alle 20 presso OFFICINA CAFFÈ**</b>	<b>Sabato 20/10 dalle 10 alle 18 presso CASA GRIZZETTI</b>
<b>Martedì 23/10 dalle 17 alle 20 presso CASA GRIZZETTI</b>		

## INCONTRO DI CHIUSURA DELL'INTERO PERCORSO

**Lunedì 5/11 dalle 17 alle 20  
presso SOS MALNATE**



## Iscrizioni

Il percorso è **gratuito** ed è rivolto ai giovani tra i 18 e 29 anni che aspirino ad un percorso di crescita all'interno del settore non profit.

Per l'iscrizione:

- è richiesto il diploma di scuola secondaria superiore, sarà titolo preferenziale la frequenza di un istituto universitario o la laurea.
- è necessario compilare il modulo di iscrizione presente su [www.sosmalnate.it](http://www.sosmalnate.it) e successivamente inviare il proprio curriculum vitae a [info@sosmalnate.it](mailto:info@sosmalnate.it).

Gli aspiranti corsisti saranno selezionati tramite un colloquio e la presentazione del curriculum nel quale va evidenziata anche l'eventuale esperienza nel settore.

Termine iscrizioni: entro il 15 aprile 2018 (salvo esaurimento posti)

Numero chiuso: massimo 20 iscritti.

Al termine del percorso sarà rilasciato un attestato di frequenza a chi avrà partecipato ad almeno l'80% delle ore di formazione.

## Luoghi

**SOS MALNATE:** Via I Maggio 10, Malnate [www.sosmalnate.it](http://www.sosmalnate.it)  @sosmalnate

**CASA GRIZZETTI:** Via Settembrini 33/G, Malnate  @casagrizzetti

**OFFICINA CAFFE':** Via Mauceri 28, Venegono Inferiore  @OfficinaCaffe.Venegono

**VITAMINA C:** Via Brambilla 15, Varese [www.vitaminac.varese.it](http://www.vitaminac.varese.it)  @vitaminaCvarese

## Informazioni

Sos Malnate Onlus - Marco Sarti, [info@sosmalnate.it](mailto:info@sosmalnate.it) 0332-428555

## Patrocini

- Il corso e' organizzato nell'ambito del progetto **GIOVANI DI VALORE** (Welfare in Azione di Fondazione Cariplo) [www.giovanidivalore.com](http://www.giovanidivalore.com)

- Patrocinio del Comune di Malnate

- Patrocinio di Centro Servizi per il Volontariato dell'Insubria



# Io l'ho fatto!

*E' stato un momento dedicato alla mia crescita non solo professionale ma anche personale.*

**Caterina, 28 anni.**

*Questo è un corso che fa scoprire le tue potenzialità, non solo come Leader, ma come giovane all'interno della Società, nel mondo del lavoro e del volontariato. I giovani possono essere il motore per cambiare le cose, ma devono poter sperimentare cosa significa essere la persona che potrebbe cambiarle perché con le istituzioni (scolastica e lavorativa) questo non sempre è possibile.*

**Andrea, 23 anni.**

*Il corso è utile a capire come relazionarsi e comunicare al meglio con le persone in modo da sfruttare il potenziale di ognuno.*

**Gaia, 24 anni.**

*Idee, desideri e spinte su nuove attività da fare.*

**Paolo, 23 anni.**

*Il futuro del Terzo Settore si basa su un equilibrio tra professionalità e relazione, imprenditività e welfare, servizi tradizionali, innovazione e creatività: questi sono gli ingredienti per i giovani Leader del Settore Non Profit e questa consapevolezza è nata dopo aver seguito il corso. E' tempo di aiutare le associazioni e gli enti a migliorarsi nell'organizzazione, a diventare più efficienti, comunicare meglio le buone cause, saper gestire il gruppo e renderlo generativo tenendo sempre al centro la persona.*

**Michela, 27 anni.**

*Questo corso non è fine a sé stesso ma propone azioni nel quotidiano per migliorarsi continuamente, sia in ambito lavorativo, che nelle associazioni di volontariato di appartenenza. Porto via con me le esperienze dei miei compagni di corso che hanno fatto nascere uno scambio e una curiosità reciproci che continuano tutt'ora. È una crescita personale continua!*

**Clara, 26 anni.**



*Il corso ti aiuta a riflettere sulle tecniche di comunicazione nella relazione d'aiuto, dove la centralità della componente umana deve a far fronte alla necessità di praticità ed efficienza.*

**Veronica, 28 anni.**

*L'esperienza è stata complessivamente molto formativa. Il primo modulo è stato sia conoscitivo che introspettivo e ha coinvolto e portato riflessioni e piccoli cambiamenti non soltanto le ore spese durante il corso ma in generale negli approcci relazionali e sull'ascolto. Mi ha permesso di conoscere veri Giovani di Valore con un'attenzione al sociale e di stringere legami e relazioni. Il clima era amicale e profondo. E' bello avere l'occasione di fare rete sul territorio. Il secondo modulo ha permesso di analizzare il proprio approccio al lavoro e in particolare ai colloqui, è stato interessante ascoltare gli esempi della lunga esperienza di Simone Rasetti sulla gestione del personale. **Quando mi sono iscritta e ho affrontato il colloquio iniziale non mi sarei mai aspettata che questo corso fosse così pervasivo e portatore di cambiamenti, ma mi ha anche permesso di raccogliere opportunità lavorative. Mi si è aperto un mondo su persone umane anche in ambito lavorativo e mi sento solo di dire GRAZIE!***

**Francesca, 26 anni.**

*Ho lavorato tanto su me stessa, sui miei limiti, e questo corso mi ha quindi costretto a lavorarci su, migliorandomi. Mi porto a casa anche tante amicizie nuove. Grazie di cuore!*

**Alessandra, 28 anni.**

*Un'esperienza personale unica e irripetibile che può essere spendibile sempre e non solo in ambiti professionali. Sicuramente un valore che ti rimane nel tempo.*

**Elena, 27 anni.**

*Spesso si parla di lavoro di squadra, leadership e autorità ma raramente si comprende il vero significato di queste parole, (la maggior parte delle volte usate solo perché di moda e come palliativo per perpetrare il controllo di una parte sugli altri). In questo corso si sperimenta e si vive sulla propria pelle un diverso approccio al team e al lavoro di gruppo, che se si ha il coraggio di proporre e provare porta risultati concreti.*

**Mirko, 29 anni.**

*E' stato un corso molto formativo, perché mi ha fatto conoscere un nuovo modo di lavorare in gruppo e approfondire argomenti con cui ho spesso a che fare in ambito di volontariato. E' stato però anche un percorso ricco dal punto di vista umano, che permette, mettendosi in gioco completamente, di scoprire molto su te stessa.*

**Francesca, 26 anni.**

*Attraverso questa esperienza ho trovato il coraggio di perseverare nella ricerca di un lavoro che fosse adatto a me. Ho maturato il desiderio di continuare a mettermi in gioco, sperimentare, imparare in diversi ambiti della vita.*

**Marta, 28 anni.**



## I relatori

### **Andrea Braga, Massimo Lazzaroni.**

Cooperativa Totem è ...dalla parte delle persone, con creatività, intelligenza e passione per un benessere condiviso. Totem promuove azioni educative e animative, mirate allo sviluppo del benessere e della qualità della vita, offrendo a persone, gruppi, comunità locali e istituzioni l'opportunità di crescere e formarsi ripensando al senso del proprio essere e agire.

Totem, in collaborazione con agenzie istituzionali, associazioni e privati, è protagonista in progetti di aggregazione e animazione sociale, cultura e creatività, educazione ambientale, percorsi di ascolto, educazione e formazione. I professionisti Totem seguono una formazione specifica nell'Approccio Umanistico alla relazione educativa e di aiuto come trasmessa da Carl R. Rogers, che li ingaggia in un continuo lavoro di approfondimento e verifica personali e che prevede l'acquisizione di una precisa visione di riferimento e di specifiche competenze personali e relazionali, nonché l'impostazione di progetti e servizi secondo parametri verificati e condivisi.

### **Simone Rasetti.**

La mia grande passione è la comunicazione, parlare e confrontarmi con le persone, condividere emozioni e idee, incontrarmi, scontrarmi, sapere che non siamo monadi ma parte di un grande sistema. Così ho sempre concepito la mia vita – nella buona e nella cattiva sorte come si dice – ed è così che ho affrontato l'appassionante esperienza come giornalista in Prealpina prima, poi come capo della segreteria dell'Assessorato alla Sanità di Regione Lombardia, responsabile delle relazioni esterne di Confapi Lombardia, professore in università pubbliche e private, dirigente all'ospedale Sant'Anna di Como e – ora – all'Asst Ovest Milanese.

“

## Riflessioni sul mondo del **Volontariato**

Le esperienze di volontariato rappresentano un'opportunità significativa per la crescita dell'**identità** delle persone: attraverso di esse la persona-cittadino sviluppa capacità di **interazione**, senso di **responsabilità condivisa** e **consapevolezza sociale**, costruendo legami sociali e riversando i propri talenti e le proprie competenze nella **comunità** di cui fa parte.

*Massimiliano Pavanello*  
Responsabile Area Promozione CESVOV



Scopri tutti i consigli di Giovani di Valore nella Agenda Libera  
Per info [www.giovanidivalore.com](http://www.giovanidivalore.com)

”

“

## Tre segreti per diventare Leader del Non Profit

- **Essere assertivo**, in grado di esprimere le proprie opinioni, emozioni e i propri punti di vista
- Saper collaborare con il **settore profit** per una maggiore efficienza e efficacia
- Aver ben chiare la **mission** e la **vision** dell'ente di appartenenza e condividerla con i collaboratori

*Marco Sarti*  
direttore di SOS Malnate



Scopri tutti i consigli di Giovani di Valore nella Agenda Libera  
Per info [www.giovanidivalore.com](http://www.giovanidivalore.com)

”



GIOVANI  
di VALORE



- **flessibile** come il progetto
- **creativo** come i Giovani di Valore presenti sul nostro territorio
- **unico ed originale**, fatto a mano in edizione limitata
- **fa del bene**, dando lavoro ad una giovane cooperativa under 35
- **verso il futuro**, nelle sue pagine potrai sviluppare i tuoi sogni



Un progetto di  
fondazione  
c a r i p i o

# AGENDA LIBERA di GIOVANI DI VALORE

sostieni il progetto, aiuta una start up di giovani  
e pianifica il tuo futuro con noi

Pianificare, organizzare, ricordare, motivarsi, lasciarsi ispirare: in queste pagine puoi affidarti o inseguire i tuoi obiettivi.

## Costruisci l'agenda perfetta per te!

Non lasciarti intimorire e accetta la sfida, inizia ad organizzare il tuo tempo e impara a conoscerti meglio: all'interno trovi tutti i consigli su come mostrare a te stesso e agli altri il valore che coltivi dentro.



**semplice** - arancio, grigio, nero  
donazione minima 25€



**serigrafata a mano**  
donazione minima 30€

**scegli, prenota, sostieni**

 [fundraising@giovanidivalore.com](mailto:fundraising@giovanidivalore.com)  [info@giovanidivalore.com](mailto:info@giovanidivalore.com)  [www.giovanidivalore.com](http://www.giovanidivalore.com)  [@gdivalore](https://www.facebook.com/gdivalore)

Puoi trovare l'AGENDA LIBERA anche presso SOS MALNATE.